

Gepäcklistenvorschlag

Diese Liste ist eine Empfehlung an unsere Mitglieder. Sie legt keinen Wert auf Vollständigkeit. Je nach Situation können weitere Ausrüstungsgegenstände dazu kommen und andere entfallen.
Beachte soweit möglich folgende Hinweise beim packen:

- **Soviel wie nötig, aber so wenig wie möglich!**
- **Alles** an Ausrüstung soll in den Rucksack gepackt werden, es wird nichts in den Händen getragen oder baumelt am Rucksack!!
- Die Ausrüstung die Ihr einpackt müsst Ihr auch selbst tragen.
- **Verzichtet** auf zerbrechliche und auch unnötig schwere Gegenstände (Glas, Porzellan)

1. Individuelle Standardausrüstung

1.1. Schuhwerk und Bekleidung

Kluft + evtl. Ersatzkluft bei längeren Aktionen
Halstuch mit Knoten
Stammespullover
Juja (wenn vorhanden)
Lange Hose (gut: schwarze Cordhose)
Kurze schwarze Cordhose
Wechselunterwäsche (pro Tag 1x plus einmal Ersatz)
T-Shirts (zum drunter ziehen; auch als Schlafkleidung geeignete)
Socken (pro Tag 1 Paar plus einmal Ersatz)
BW-Poncho (als Regenschutz oder Unterlage bei nassem Boden)
feste Wandertiefel (neue unbedingt vorher gut einlaufen)
eventuell 1 Paar leichte Ersatzschuhe
Badezeug
Schlafanzug (Jogginganzug)
Kopfbedeckung (Wilde Gesellen Base Cap)

1.2. Ausrüstung

Schlafsack (Temperaturbereich nach Jahreszeit)
Rucksack
eventuell kleinen Rucksack (für Tageswanderungen)
Wäschesack aus Stoff
Isomatte oder Luftmatratze
Ess-/Kochgeschirr
Trinkgefäß
Geschirrtuch
Feldflasche
Essbesteck
Taschen- oder Fahrtenmesser
AB-Päckchen (Inhalt unter Punkt 2)
Taschenlampe + Ersatzbatterien
(optimal: LED-Lampe, dann kann man sich Ersatzbatterien sparen)
Kompass (wenn vorhanden) und Karten vom (wenn benötig t)
Liederbuch, Schreibzeug, Probenbuch, Pfadfinderhandbuch



1.3. Hygiene und Gesundheit

Waschzeug (Zahnbürste, Zahnpasta, Seife, Duschgel, Deo)
Kamm
Handtuch
Waschmittel in der Tube (zum Wäsche waschen bei längeren Aktionen)
Sonnenbrille
Papiertaschentücher oder Rolle Klopapier
Persönliche Medikamente (z.B. Kopfschmerztabletten)

1.4. Dokumente (wichtig!)

Krankenkassenkarte
Impfbuch (wenn benötigt)
Personalausweis
Reisepass (bei Fahrten ins Ausland)



Wir gehen auf Fahrt.....
www.wilde-gesellen.de



1.5. Sonstiges

Instrument (soweit vorhanden)
Taschengeld
Magnesium-Getränketabletten (zum Ausgleich von Salzverlust auf Wanderungen)
Kamera und Filme
Rei in der Tube
Medikamente (Bitte beschriftet und mit Dosieranleitung bei der Lagerleitung abgeben)

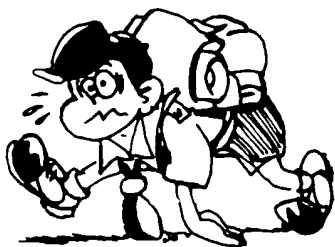
2. Inhalt AB-Päckchen

Pflaster, Mullbinde
Verbandspäckchen
Leukoplast
Elastische Binde
Kleingeld (zum telefonieren)
Kleiner Bleistift und Papier
Stück Draht
Schnur
Ersatzknöpfe (für Kluft, Juja,...)
Nadel und Faden
Sicherheitsnadel
Kreide
Schmerztablette
Gummi (hier ist nicht unbedingt Kondom gemeint)
Streichhölzer und etwas Zunder (wasserdicht verpackt in Filmdose)
Rasierklinge

Folgende Dinge dürft ihr getrost daheim lassen:

Walkmen, Gameboys, Handys, tragbare Fernseher, Laptops und dergleichen, Süßigkeiten, Cola und alle sonstigen Getränke in Dosen (Umweltschutz), ...

!! Wichtig !! – Bitte beschriftet alle Ausrüstungsgegenstände und Kleidungsstücke mit Eurem Namen !!



Wir gehen auf Fahrt.....
www.wilde-gesellen.de

